

Je me prépare

Getting ready

La randonnée est un aller-retour qui longe la rivière «Le Hérisson» et ses 7 cascades (7,4 km aller-retour). Avant de me rendre sur place :

- Je vérifie que je possède l'équipement adapté (chaussures de randonnée, sac-à-dos, gourde, en-cas, porte-bébé...)
- J'étudie le parcours, et j'adapte ma randonnée en fonction de mes capacités et celles des personnes qui m'accompagnent
- Je me renseigne sur la météo et je prévois de quoi me couvrir en cas de besoin

The trail is a return trip along the banks of the Hérisson river (7,4 km for the roundtrip). Before I go on the spot :
– I have the appropriate equipment (hiking shoes, backpack, water bottle, snacks, baby carrier, and so on)
– I study the route, and I adapt my hike according to my abilities and those of the persons accompanying me
– I find out about the weather and I plan what to cover myself in case of need

Vallée du Hérisson - Plateau des 7 Lacs Grand Site de France en projet

Le label Grand Site de France est un label décerné par l'État, qui vise à promouvoir la bonne conservation et la mise en valeur des sites naturels classés français de grande notoriété et de très forte fréquentation. Les collectivités de ce territoire se sont engagées dans cette démarche en 2017 et mènent des actions pour concilier fréquentation touristique et préservation des paysages. Nous comptons sur vous pour respecter les lieux que vous allez découvrir.

The «Grand Site de France» label is awarded by the French government to promote the conservation and enhancement of France's most famous listed natural sites, which are very well frequented. The local authorities in this area signed up to the initiative in 2017 and are taking steps to reconcile tourist numbers with landscape conservation. We are counting on you to respect the places you are about to discover.

Pour préserver le site des Cascades du Hérisson, des règles doivent être respectées :
To protect the site of the Cascades du Hérisson waterfalls, rules must be observed :



Camping-caristes, campeurs, il est interdit de stationner sur le parking de 22h à 6h : réservez votre nuit au Camping du Hérisson.
Motorhomes, campers, it's forbidden to park from 10PM to 6AM : book your night at the Camping du Hérisson (campsite).

Si vous ne souhaitez pas conserver ce plan, vous pouvez le déposer à la Maison des Cascades pour être réutilisé.
If you do not wish to keep this plan, you can deposit it at the Maison des Cascades to be reused.

Je randonne

Hiking at the Cascades du Hérisson waterfalls

Vous voici arrivés sur site et prêts à partir pour une randonnée de 3 heures aller-retour pour admirer les 7 cascades que forme la rivière le Hérisson. Vous trouverez ci-dessous nos conseils pour une parfaite randonnée :

- Je laisse dans la voiture mon maillot de bain, mes tongs et ma bouée
- Je loue un porte-bébé à la Maison des Cascades si mon enfant est trop petit pour randonner car le sentier n'est pas accessible en poussette
- Je tiens mon chien en laisse
- Je profite des services et des animations de la Maison des Cascades (informations sur notre site internet et nos réseaux sociaux)
- Je respecte la signalétique et je reste sur les sentiers balisés (traits jaunes, panneaux en bois)

Here you are on site and ready to set off for a 3 hour roundtrip hike to enjoy the 7 waterfalls formed by the Hérisson river. Below are our tips for a perfect hike:

- I leave my swimming suit, my flip-flops, my inflatable pool float and the stroller in the car
- I rent a baby carrier at the Maison des Cascades if my child is too young to hike
- I keep my dog on a leash
- I take advantage of the services and animations of the Maison des Cascades (information on our website and our social networks)
- I respect the signage (yellow lines, wooden panels) and I stay on the hiking trail

Soit d'aventure et de découverte ?

Looking for adventure and discovery ?

Rendez-vous auprès de notre Office de Tourisme pour des conseils personnalisés, adaptés à vos envies.

Visit the Tourist Office for personalized advice tailored to your needs. :

Terre d'Émeraude Tourisme
12 rue Saint-Roch - 39130 Clairvaux-les-Lacs
contact@terredemeradeturisme.fr
www.terredemeradeturisme.com
Tél. : 03 84 25 57 47

La maison du site

des Cascades du Hérisson

Discovery area of the Cascades du Hérisson waterfalls

L'équipe de la Maison des Cascades se fera un plaisir de vous renseigner et de vous faire découvrir les Cascades du Hérisson. De nombreuses animations ont lieu chaque jour durant la saison estivale et viendront ponctuer votre journée sur le site.

The team of the Maison des Cascades will be happy to help you to discover the Cascades du Hérisson waterfalls. Some activities take place every day during summer to enjoy your visit of the Cascades du Hérisson waterfalls.



Espace découverte
Discovery area



Animations
Entertainment



Boutique souvenirs
Gift shop



Point information
Information point

Services sur place



Parking
Car park



Location
de porte-bébé
Baby carrier rental



Toilettes
Toilets



Restaurant
Snack
Restaurant



Aire de
pique-nique
Picnic area



Défibrillateur
Defibrillator



Camping du Hérisson
Camping du Hérisson
campsite

Venir à la Maison des Cascades :
How to come to the Maison des Cascades



Coordonnées GPS : Longitude 46.614673 / Latitude 5.837866
Sur le GPS, ne suivez pas « Cascades du Hérisson » mais « Maison des Cascades »
On the GPS, don't follow « Cascades du Hérisson » but « Maison des Cascades »

Ouverture Opening

La Maison des Cascades est ouverte d'avril à septembre. Le sentier de randonnée est accessible toute l'année.

The Maison des Cascades welcomes you from april to september. The trail is accessible all year long

SUIVEZ-NOUS Follow us

www.cascades-du-herisson.fr
[lescascadesduherisson](https://www.instagram.com/lescascadesduherisson)
[Les Cascades du Hérisson](https://www.facebook.com/lescascadesduherisson)

Les Cascades du Hérisson

Vallée du Hérisson - Plateau des 7 Lacs
Grand Site de France en projet

Sentier de randonnée

Hiking trail



7,4 km A/R



+250 m Δ



3 h A/R

Maison des Cascades



Espace découverte
Discovery area



Boutique souvenirs
Gift shop



Point information
Information point

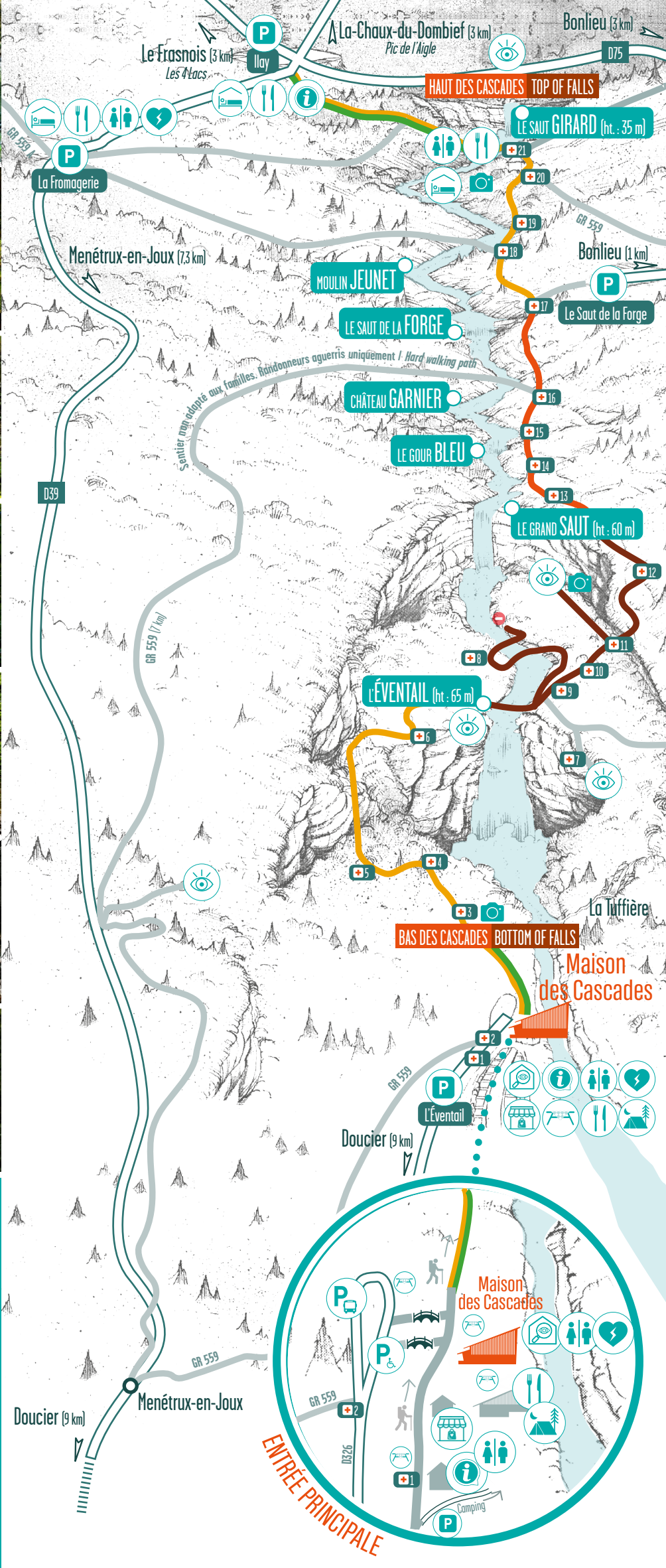


TERRE D'ÉMERAUDE
TOURISME
Écoutez-vous en Sud Jura !



LA MAISON DES CASCADES

Lieu-dit Val dessus - 39130 Menétrux-en-Joux
MaisonDESCASCADES@terredemeradeturisme.fr
www.cascades-du-herisson.fr
www.terredemeradeturisme.com
Tél. : 03 84 25 77 36



Photospot

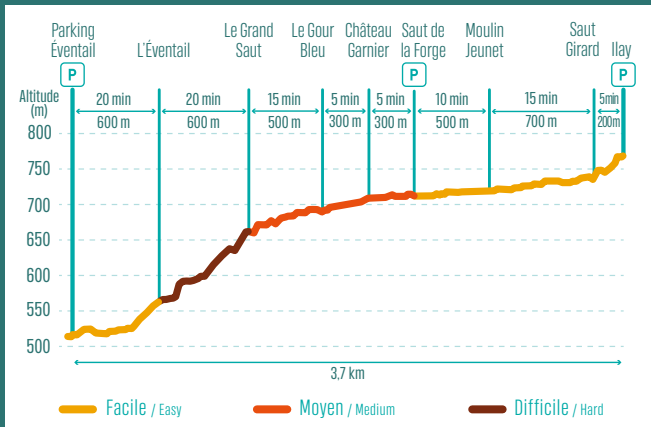
Posez, cadrez, appuyez...
Ce dispositif vous permettra de cadrer votre photo à la perfection. Partagez-la ensuite sur les réseaux sociaux !

This device will allow you to frame your photo to perfection. Then share it on social networks !

- www.cascades-du-herisson.fr
- [lescascadesduherisson](#)
- [Les Cascades du Hérisson](#)

- Point info / Information point
- Parking / Car park
- Belvédère / Viewpoint
- Toilettes / Toilets
- Camping / Campsite
- Hébergement, gîte / Accommodation, cottage
- Restaurant - Snack / Restaurant
- Aire de pique-nique / Picnic area
- Espace découverte / Discovery area
- Boutique souvenirs / Gift shop
- Défibrillateur / Defibrillator
- Accès interdit / Access forbidden

- Sentier pédestre des Cascades du Hérisson avec niveaux de difficultés / Walking path of the Cascades du Hérisson waterfalls with difficulty levels
- Balade confort / Easy walk
- Autres sentiers pédestres / Other hiking trails
- Route départementale / Road



- Chaussures de marche indispensables**
Hiking shoes essentials
- Tenir son chien en laisse**
Keep your dog on a leash

Localisation points secours

Location of emergency points

En cas d'accident, appelez le 112 et indiquez le point de secours le plus proche de vous
In case of accident, call 112 and give the number of the emergency point nearest to you



Ne surestimez pas vos capacités, vous vous apprêtez à gravir l'équivalent de la Tour Eiffel sur une distance de 3.7 km !
Do not overestimate your abilities, you are about to climb the height of the Eiffel Tower over a distance of 3.7 km !